



Pilgrim Mors

- nu på egen hånd!



Pilgrimspas

Navn:

Sæt farten ned og tag støvlerne på!

Pilgrim Mors – nu på egen hånd:

Når du gerne vil vandre alene, på det tidspunkt som passer dig eller måske du vil forsøge dig som kajakpilgrim. Du skal være så velkommen!

En pilgrimsvandring er en ydre og en indre rejse. Pilgrim Mors er en ydre rejse gennem Morsøs smukke og til tider dramatiske natur. En rejse langs øens "kant", der hvor fjord og strandbred mødes. Også på den indre rejse kan vi møde kanter. Over tid og trav kan det hænde, at det vanlige centrum slipper en smule og fører os til kanten af vores hverdagserfaring. En både lidt skræmmende og berigende erfaring – netop det, som pilgrimmen søger: at nå til kanten af sin daglige erfaring i håbet om at finde frem til en anden åbning til sig selv, verden, andre mennesker eller det, der er større end os selv.



Pilgrim Mors

FORORD

Pilgrim Mors har i en årrække været en ugelang fælles vandring Mors rundt langs pilgrimsruten/kystruten – en skøn kombination af natur, kultur, motion og åndelighed. På opfordring har vi lavet dette materiale til dem, som hellere vil gå – eller ro selv – på de tidspunkter, som passer bedst og evt. gennemføre ruten i flere etaper.

Vi har lavet dette pilgrimspas for at tilgodese disse ønsker. Pilgrimspasset er opdelt i de samme etaper, som den oprindelige Pilgrim Mors, med rutebeskrivelser, mulige oplevelser, overnatningsmuligheder m.v. tilsat den åndelighed, som er en kerne i Pilgrim Mors. For kajakfolket er der tillige angivet landingssteder, shelters m.v. med angivelse af gps-koordinater.

Vi kalder bogen for et pilgrimspas, fordi man ruten rundt kan dokumentere sin egen tur med stempler i passet i de kirker, der ligger langs med ruten eller lige i nærheden.

Du kan også bruge pilgrimspasset til at arrangere dagsture – måske med udgangspunkt i et fast overnatningssted – eller hvordan du nu ønsker det.

Pilgrimspasset giver som nævnt en række praktiske oplysninger, men indeholder tillige tekster, sange, billeder m.v. som kan berige den indre rejse.

I vores version af turen rundt om Mors går vi med uret. Denne rute er markeret med orange pil på grøn baggrund. Vælger du at gå mod uret rundt om øen, skal du følge den hvide pile på grøn baggrund. Selve kystruten er markeret med den orange muslingeskal.

Vi håber, at du får en udbytterig tur rundt langs skønne Mors. Du vil ikke være den samme, når du kommer hjem igen.

Med venlig hilsen
Arbejdsgruppen Pilgrim Mors



INDHOLDSFORTEGNELSE

Dagssedler

Dag 1: Langsomhed.....	6. side
Karby - Dragstrup	
Dag 2: Frihed.....	16. side
Dragstrup - Salgjerhøj	
Dag 3: Enkelhed.....	26. side
Salgjerhøj - Ejerslev Havn	
Dag 4: Bekymringsløshed.....	36. side
Ejerslev Havn - Nykøbing Mors	
Dag 5: Stilhed.....	46. side
Nykøbing - Ørding	
Dag 6: Fællesskab.....	56. side
Ørding - V. Assels	
Dag 7: Åndelighed.....	66. side
V. Assels - Karby	
Kort over Mors.....	76 side

Kajakudlejning

Sundby Mors Havn

v/ Peter Hougaard Nielsen
Under Bakken 25
Sundby Mors
7950 Erslev
Tlf.: 30 45 57 42
Mail: underbakken@privat.dk
www.sundbymors.dk

Morsø Friluftscener

v/ Marianne og Michael Jensen
Tordenhøjsvej 8, 7950 Erslev
Tlf. 61 75 19 56
Mail: info@morsoefriluftscener.dk
www.morsoefriluftscener.dk



Inspiration til Pilgrim Mors

Pilgrim Mors er inspireret af den norske teolog og digter Eyvind Skeies skrift ”Jesu 7 fødsler”: Et budskab, som – med den kristne fortælling som grundlag – åbner døre, både ind mod det kristne mysterium og ud mod den religiøse erfaring i vor egen tid. Skriftet er et bidrag til den store samtale mellem en østlig og en vestlig religionsform..

Pilgrimmens ord efter opbruddet:

Før hang jeg fast i alt det kendte.
Hverdagens mange gøremål
gjorde at drømmen blev holdt nede.
Nu er jeg indviet til rejsen
til det at være i bevægelse.

Før var jeg en af dem
som havde fanget Gud i ritualet.
Nu har jeg mange andre langs vejen;

et flygtigt ansigt og en sten i grøften,
et meget gammelt træ, en blomst, en kilde,
Ja, alt jeg ser er helligdomme nu,
og det jeg længes efter er at gå.

(Eyvind Skeie ”Jesu 7 fødsler”)





Stovlerne er symbol for langsømd: Tid til eftertanke, stilhed og oplevelse.

ng

LANGSOMHED

Etape 1:

Næssund - Karby - Tæbring - Dragstrup ca. 21 km.

Startsted: Næssund eller Årbjerg Torn, 7960 Karby.

Målsted: Dragstrup Camping, Dragstrupvej 87, 7950 Erslev

Afstand langs kyststruten:

Næssund – Dragstrup 25 km

Karby – Dragstrup: 21 km

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

- »Næssund, ved Færgelejet; GPS: 56.737367°, 8.505167°
- »Tæbring, ved siden af kirken (vest for)
- »Susvind GPS 56.800891, 8.655884
- »Dragstrup Vig

Campingpladser og naturlejrpladser:

- »Næssund, Næssundvej 518, Karby
- »Dragstrup Camping, Dragstrupvej 87, Dragstrup tlf 97 74 42 49
- »Mette og Henning Jespersen (teltning m. toiletadgang), Lervej 6, Karby, tlf. 97 76 12 81

B&B og vandrerhjem:

- »Mia og Michael Koch, Næssundvej 520, Karby, tlf. 53 32 34 03
- »Karby Kuber (Vandrerhjem), Ebba Frøslev tlf. 52 39 00 64
- »Mette og Henning Jespersen, Lervej 6, 7960 Karby. tlf. 42 96 31 22
- »Inger Nielsen (teltplads i haven og BB) Ørndrupvej 93, Karby tlf. 40 12 29 20
- ~~»Dagmar Lauge, Foldagervej 18, Tæbring, tlf. 40 84 13 13~~
- »Kirstine Haunstrup, Morsingvej 7, Tæbring, tlf. 28 45 25 01
- »Feriekolonien Susvind, Højvej 12, Tæbring, Tlf. 97 72 05 43



Kirker (langs ruten)

- » ~~Skovkirken ved Karby Præstegård, Næssundvej 488, Karby~~
- » Karby Kirke
- » Tæbring Kirke hvor dagens stempel findes

Seværdigheder:

- » Næssund Færgeleje. 1000 år gammelt overfartssted med Danmarks ældste træfærge og eneste foreningsdrevne færge
- » Årbjerg Torn (gravhøj og udsigtspunkt)
- » ~~Skovkirken ved Karby Præstegård. Lille, ydmyg, men stemningsfuld kirke etableret af minikonfirmander i præstegårdens tidl. hønselus. Se billede på næste side.~~
- » Mågerodne naturreservat. Ørndrupvej 119
- » Da Vinci-broen
- » Mindelund for Egon Pleidrup (tidl. borgmester), Ørndrupvej

Spisesteder

- » Ingen

Indkøb:

Hvidbjerg Købmandsgård, Næssundvej 358, Hvidbjerg
tlf 977623 22 (Levering efter aftale)

Toiletter/bad

- » Tæbring Kirke
- » Dragstrup Camping

Landgangssteder:

- » Færgelejet ved Næssund GPS: 56.737367°, 8.505167°
- » Susvind 56.800891, 8655884
- » Tæbring i Dragstrup Vig GPS: 56.793867°, 8.595767
- » Dragstrup GPS: 56.814750°, 8.668867°

Sæt farten ned - og tag støvlerne på!





Langsomhed



Gå som om du er det lykkeligste menneske på jorden.
Forestil dig, at du kysser jorden med dine fødder.

Thick Nath Hahn

**Kom lad os gå,
kom lad os se.
Gennem tusind verdener
venter vægtløs kærlighed.**

Lars H.U.G.

***Efter den første morgen
søger jeg***

Inger Christensen: Det, 1969



Opbrud

Al forandring har sin begyndelse i opbruddet. Man bryder op fra en livsfase, som er afsluttet. Enten længes man efter opbruddet eller også er man tvunget ud i det. For nogle kan det koste blod, sved og tårer.

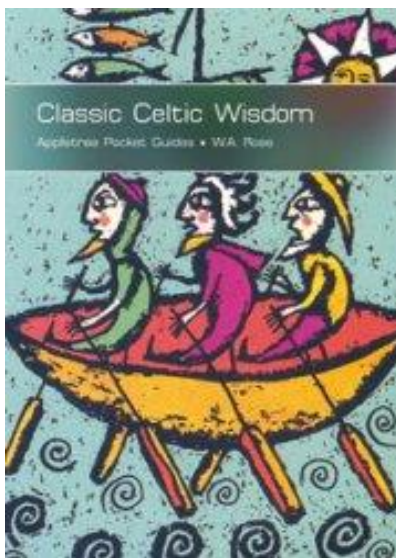
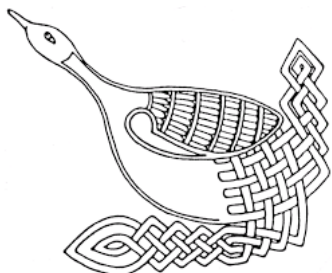
Opbruddet indebærer som regel, at man går ind i den store uvished. Man ved ganske enkelt ikke meget om den vej, som ligger foran én. Man har sjældent noget valg, når først opbruddet er foretaget. Symbolsk må man tage vandrestøvlerne på, gribe fat i staven, tage rygsækken på og gå ud i en ny fase i livet.

A person's health is in his feet
Keltisk ordsprog



Keltisk spiritualitet

Kelterne havde en medfødt lyst til at rejse og gå på opdagelse. De drog ud på eventyr, trak rødderne op, ofte i små skindbåde uden ror og var overgivet til tidevandet, havstrømme og blæst, sådan som Guds ånd bruger naturens fænomener til at tage dem hen, hvor Gud ville. De prøvede at leve evangeliet ud. Deres mester Jesus vandrede også gennem øde ørkener og gik på de vilde bølger. Den keltiske spiritualitet minder os om at vi er født til at søge og til at være pilgrimme. Så længe vi er i live er vi i bevægelse. At blive statisk er at stagnere og dø. Alle levende skabninger må bevæge sig og vokse, forandre sig. Livet er tænkt som et eventyr, forandring er en gave, som vi må lære at bruge. Den åbne dør er et billede på det – en invitation til eventyr og vækst, et kald til at være en levende og vital del af verden. Den åbne port er et kald til at udforske nye områder i dig selv og i verden omkring dig



One should not leave things too late

Keltisk ordsprog

Det monotone luntetrav åbner låste døre til de indre rum

**There is a crack, a crack in everything/
That's how the light gets in"**

Leonard Cohen



Noget om kraft

Med store undrende øjne går jeg,
hvor anemonerne lyser hvidt.
Og midt i forårets lysvæld står jeg
og ser mod himlen og spørger blidt:
Hvem opfandt lærken og nattergalen?
Hvem satte knopper på birk og bøg?
Og hvem bestemte, at netop svalen
sku være sval og gøgen gøg?

Hvad er det dog for en slags
reflekser
der kalder pindsvin og tudse frem?
Og hvem er det, der går rundt og
hekser
i Hornbæk, Tarm og Jerusalem?
Thi alle steder er samme under
og samme kraft, som gør sjælen
stum.
Og alle vegne går folk og grunder
på livets dybe mysterium.

Men ingen svarer fra skjulte egne
og gir os grundig og god besked,
så jeg må svare på andres vegne
og formulere, hvad ingen ved:
Jeg tror, der ligger et barn dybt inde
i alle levende ting, der gror,
et barn, der er som en fuglevinge,
en lille gud, der er evigt stor.

Jeg tror, han danser i altings hjerte.
Jeg tror, han hviler i altings vækst.
Og alle underes under er det,
at han er ordløs og altings tekst.
Han er i spurvenes sang i hækken,
i solsortfløjt og i hundeglam.
Og hvis du lytter til tudsens kvækken
og lammets brægen, så er det ham.

Han er i regn og hvor støv må tørste.
I vandets rislen. I træets saft.
I alt det mindste. I alt det største:
Den mindste enhed. Den største
kraft.
Hør, blæsten synger din sang,
veninde!
Se, træet blomstrer på barnets bud!
Jeg tror, der lever et barn dybt inde,
en kraft, som aldrig kan drives ud.

Tekst: Halfdan Rasmussen



PilgrimMors 2014
Og Gud sagde: der blive lys!
Og der blev lys.. (1. Mos. 1,3)

**I keltisk spiritualitet er
VILDGÅSEN symbol på
Helligånden**





DUM SOM EN GÅS, NÆPPE...!

Gæs flyver i "V" formation for at opnå mindst muligt vindmodstand.

De opnår 71% længere rækkevidde end hvis hver fugl fløj alene. Når en gås falder ud af formationen, vil den hurtigt mærke byrden i selv at skulle flyve og søger hurtigt tilbage i formationen for at få fordel af den foregående windbreaker og løfteevnen som det giver.

Når den gås der flyver forrest i spidsen, bliver træt, trækker den sig bagud i en af fløjene, så den næste gås kommer i front.

Gæs skræpper op bagfra for at opmuntre dem oppe foran og for at de kan holde farten.

Når en gås falder ud af formationen af udmattelse, sygdom eller bliver skudt, så er der to andre gæs, der følger med gåsen ned, for at beskytte og hjælpe den.

De bliver hos den faldne gås indtil

den kommer til kræfter eller den evt. dør; og først da begiver de sig atter af sted, enten på egen hånd eller sammen med en anden gåseformation, for at indhente deres egen gåseflok.

Kunne vi ikke lære noget?

"Du har vel al den tid, der findes, vil jeg tro." Indiansk ordsprog

Birgitta af Vadstenas bøn :



"Herre, vis mig din vej, og gør mig villig til at vandre den.

Kunsten at tage det første skridt





Pilgrimsnoter



FRIHED

2. etape:

Dragstrup – Sundby - Gullerup Strand - Salgjerhøj ca. 25. km.

Startsted: Dragstrup Camping, Dragstrupvej 87, 7950 Erslev

Målsted: Salgjerhøj, Flade - 7900 Nykøbing Mors

Afstand langs kyststruten: ca. 25 km

Overnatningsmuligheder;

Shelters:

- » Dragstrup Vig (se efterflug)
- » Rovvig, GPS 56.814750, 8.668867
- » Susvind, Højvej 12, Tæbring 56.790661, 8.624849

Campingpladser og naturlejrpladser:

- » Dragstrup Camping, Dragstrupvej 87, tlf. 97744349
- » Skallerup; Tordenhøjsvej 8, 7950 Erslev
(Marianne og Michael Jensen), tlf. 61751956
- » Vildsund Camping (Thysiden)
- » Sportspladsen Vester Jølby, Fjordkær 50, tlf 23288338
- » Klov Bakker, Sundby

B&B, kroer m.v.

- » Skallerup (se ovenfor)
- » Øst Vildsund Fægekro, Østvildsund
(v. Vildsundbroen) tlf. 97 74 60 67
- » Gullerup Strand kro: Grydekær 25, 7950 Erslev.
www.gullerupstrandkro.dk
- » Dorthe Rold og John Frandsen, Grydhøjvej 24,
Gullerup Strand tlf 98 32 30 43
- » Annette Jensen, Heltoften 24, Flade. Tlf. 97 72 05 84
- » Øvrige i Dragstrup / V. Jølby:
kontakt evt. Jørgen Gummesen, tlf. 40 50 68 46



Kirker (langs ruten)

- »Dragstrup Kirke
- »Skallerup Kirke
- »Sundby Kirke hvor dagens stempel kan findes

Seværdigheder

- »Hellig Kilde v Dragstrup Kirke
- »Klov Bakker
- »Hanklit (spektakulær Molerklint)
- »Galleri Heltoften, Heltoften 24, Flade tlf.97 72 05 84
- »Salgjerhøj og Claus Jensens mindesten - se billede th.
(øens højeste punkt – enestående moler- og istidslandskab)

Spisesteder

- »Øst Vilsund Fægekro
- »Gullerup Strand kro

Toiletter/bad:

- »Hanklit – 100 m tilbage ad tilkørselsvejen
- »Salgjerhøj v. P-plads

Indkøb:

- »Superbrugsen Ø. Jølby , Præstbrovej 322
(levering efter aftale) Tlf. 97 9312 66
- »OK plus, Vildsundvej 15, Sundby Thy

Landgangssteder:

- »Ved Susvind lejrskole GPS 56.790661, 8.624849
- »Rovvig - sydlige del ved efterskolen. GPS: 56.831671°, 8.631844°
- »Rovvig – Nordøstlige ende. GPS: 56.837667°, 8.649150°
- »Ved Hanklit (GPS: 56.89324°, 8.74779°)
- »Ved Gullerup Strand (GPS: 56.88914°, 8.73362°)
- »Ved Skibsted Strand ved Flade (GPS: 56.90124°, 8.78749°)





Frihed



*Bliv opmærksom, giv slip,
ånd din uro ud,
og ånd frihed og glæde
ind.*

Tænk at livet...

Jørgen Gustava Brandt 1985.

1. Tænk, at livet
koster livet!
Det er altid samme pris.
Kom med glæde!
Vær til stede!
Tanken spreder øjets dis;
rigt og bredt går livet ned
i evighed.
2. Stjernestunder,
livets under,
luft og smag og syn er nyt!
Blodet bruser,
løvet suser,
havets rum er højt og lydt!
Mærk: alt liv går udad! - Giv!
For tro er liv.
3. Høje himle
fyldt med svimle
fuglefløjt i morgenvind -
og i suset
gennem huset
jordisk balsam til mit sind.
Fuglen i mit eget bryst
må slå med lyst.
4. Høje drømme!
Dybe strømme
gynger i hvert åndedrag,
sangen svinger
vide vinger
over jorden med Guds dag.
Øjets glans er kroppens lys -
føl livets gys!



5. Leve livet!

Ført af livet,
som er ét i sjæl og krop,
må vi sanse,
må vi danse
glædens ord i spring og hop.
Takke Gud med lovsangs lyd
i salig fryd –

6. Hver fornemmer,

jeg'ets tremmer
rykkes ud i pause-ro.
Hvert et skridt, du
tar så frit nu,
er identisk med din tro.
Tyst i midten væksten står
med livets vår.

7. Godt, at livet

koster livet!
Godt at synge dagens pris.
Det er glæde,
alt til stede,
i ét nu er paradisi!
Tørstende når roden ned
i evighed.



VANDRINGEN

De fleste lag, som ligger under livets overflade berøres, når man endelig kommer ud af den lammende og ofte ufrie livsstil, som truer med at kvæle det sandt menneskelige i os.

I vore dage handler friheden om at pudse brillerne og se, at jeg hører sammen med alt skabt omkring mig.



Friheden handler også om blafferens og vandringsmandens uafhængighed af ejendele, som dermed giver plads til livskunstneren og filosoffen, den søgende og den, der går på opdagelse i det indre landskab.

*Herre, du har skabt os til dig og
vort hjerte er uroligt indtil det
finder hvile i dig.*

Augustin



PUDS BRILLERNE

KELTISK SPIRITUALITET

Stormen fra 1. Mosebog kap. 1 (*i begyndelsen var alt tomhed og øde og Guds storm piskede over vandene*) bliver nogle gange oversat med Guds ånd. Hun bliver opfattet som en stor fugl, der breder sine vinger ud over kaosvandene for at give liv til skabelsen. Jord, luft, ild og vand er i en hvirvelvind af bevægelse. Det er en vild storm, som bærer universets begyndende liv i sit vingefang.

Der er intet pænt og nydeligt over denne enorme, kreative energi.

Alle ting i naturen rummer noget af underet.

Aristoteles (350 f.v.t.)

Bær kum det
nødvendige
giv slip



Jeg fik vist en flyvefærdig unge, der var ved at lære at flyve. De første forsøg var meget ynkkelige, men efterhånden som den brugte sine vinger mere og mere, blev de stærkere, og på et tidspunkt opdagede den, hvilken frihed, det gav den, at kunne flyve: den kunne stige til store højder og flyve over lange afstande uden noget besvær. Jeg hørte ordene:

Tro kommer med øvelse. Lev i troen, indtil den bliver klippefast og urokkelig og find den sande frihed i Ånden.

(Eileen Caddy: Opening doors within)





2. dag PilgrimMors 2014 -
Gud sagde: Der skal være en
himmelhvælvning.

Drop noget

Du skal ikke gøre noget for at opnå lykken . Spiritualitet handler om at aflære alt det sludder , de har lært dig..

Mester Eckhardt sagde det så smukt: Gud når man ikke ved at lægge noget til sjælen, med ved at trække noget fra.

Du skal intet gøre for at blive fri, du skal droppe noget.

Så bliver du fri.

Anthony de Mello: Bevidsthed..2013

Klimateologi

Der er klimaforandringer, storme, hedeølger, oversvømmelser, temperaturstigninger osv, som i hovedreglen tilmed rammer klodens fattigste lande. Når vi ransager os selv, ser vi, at en stor del af årsagen til dette ligger hos os selv og den måde, som vi udnytter skabelsen og Jordens ressourcer på – nemlig langt mere, end hvad kloden kan tåle. Vores måde at leve på og forholde os til naturen, alt levende og alle dyrene på, er igen kommet i fokus efter at kirkens og vores opmærksomhed i alt for lang tid har været på mennesket og menneskets frelse.

Økoreformation betyder, som jeg ser det, at udvide frelsesbegrebet fra kun at gælde mennesket til at omfatte hele kosmos, da hele skabelsen endnu råber som i fødselsveer på sin befrielse. (se Rom.8,22)

Thomas Stoor, præst i den svenske kirke i København

***Kunsten at
bevæge sig
fra ét ståsted
til det næste***

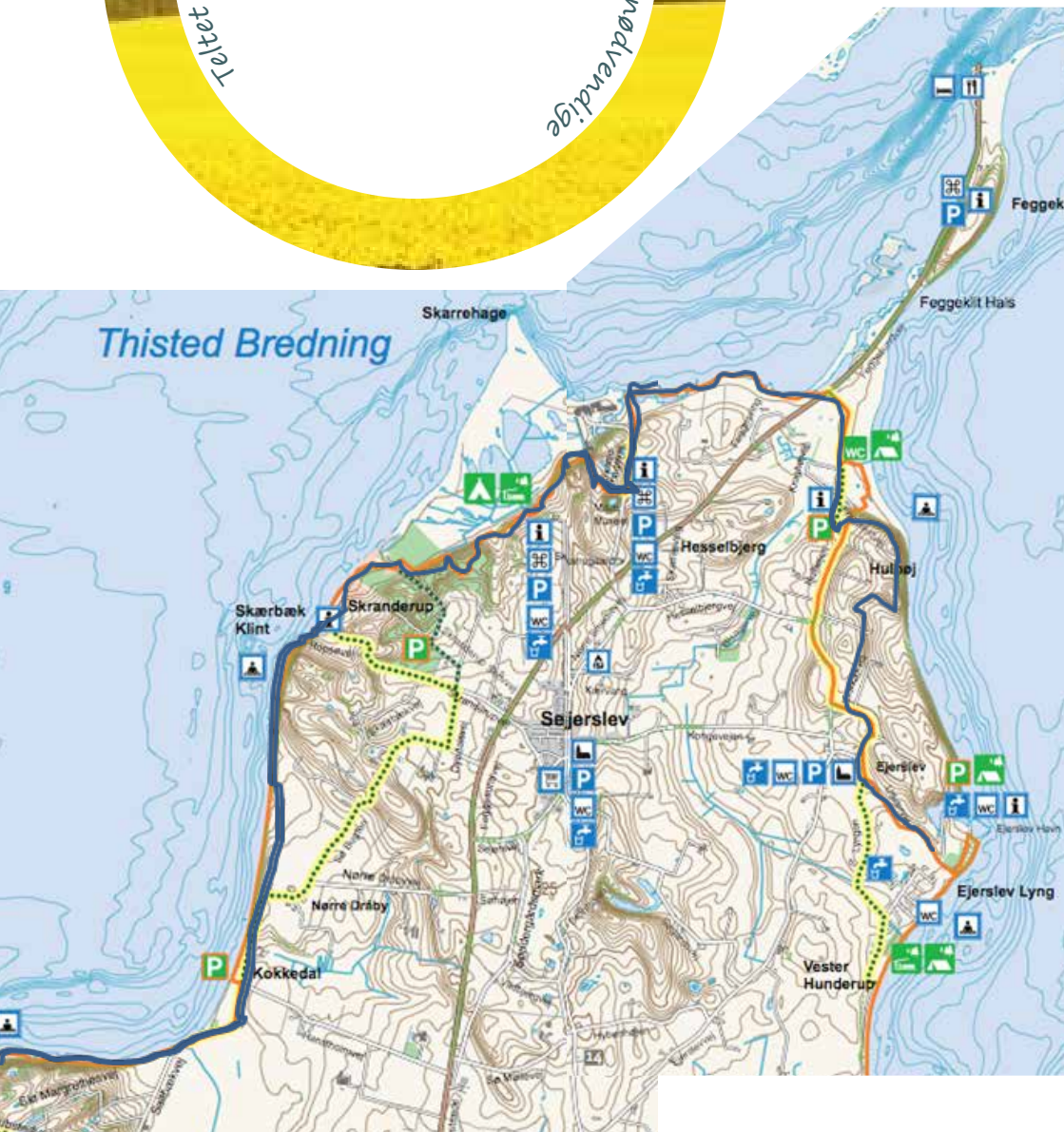




Pilgrimsnoter



Tallet er symbol for enkelhed: En let rygsæk med det mest nødvendige



ENKELHED

3. etape

Salgjerhøj - Ejerslev Havn - ca. 23 km.

Startsted: Salgjerhøj /Bjørneborg, Salgjerhøj 60, 7900 Nyk.

Målsted: Ejerslev Havn, Utkærvej 10, 7900 Nykøbing M.

Afstand langs kyststruten:

Salgjerhøj – Ejerslev Havn ca. 21 km

Salgjerhøj – Feggesund – Ejerslev Havn ca. 33 km

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

- »Skarregaard – Landbrugsmuseum og naturcenter, Feggesundvej 53, Tlf 42 14 97 96 www.museummors.dk
- »Ejerslev Lyng i umiddelbar nærhed af kysten – faciliteter: toilet, vand, bad, bålplads, tekøkken

Campingpladser og naturlejrpladser:

- »Skarregaard,- se ovenfor
- »Ejerslev Havn: Teltplads – i umiddelbar nærhed af kysten – faciliteter: bad, vand, toilet, udekøkken, bålplads
- »Gerlis Camping, Kærvang 7 (nær Sejerslev) 97 75 10 93 – også hytter (www.gerliscamping.dk)
- »Bente Dissing, Strandvænget 77, Ejerslev 97751216 Telt)
- »Ejerslevvang: Teltplads med toilet – ingen bålplads. – i umiddelbar nærhed af kysten
- »Ejerslev Havn

B&B, kroer m.v.

- »Anette Jensen, Heltoften 24, Flade, tlf 97 72 05 84
- »Feggesund Færgetro, Feggesundvej 81, 7900 Nykøbing. www.feggesundkro.dk, tlf 97 75 10 32



B&B, kroer m.v. fortsat

- »John Schneider, Skarresving 19, Hesselbjerg, tlf 30 26 03 44
- »Gunnel Stenskov, Skarresving 21, Hesselbjerg tlf 30 26 03 44
- »John Schneider/Gunnel Stenskov, Hesselbjerg 16, tlf 30 26 03 44

Kirker (langs ruten)

- »Flade Kirke
- »Ejerslev Kirke hvor dagesn stempel findes

Seværdigheder:

- »Landbrugsmuseet og naturcenter Skarregaard, Feggesundvej 53
- »Tørreladen – Danmarks længste, bestående tørrelade til molersten
- »Fossil- og Molermuseet (fossilsamling på verdensplan), Skarrehagevej 8
- »Fegge Klit /Kong Fegges Grav; molerknude med Danmarks længste istidsfoldning
- »Ejerslev Havn og molergraven (natursti)

Spisesteder:

- »Feggesund Kro
- »Cafeteriaet, Ejerslev Havn (kun sommer)

Toiletter/bad:

- »Hanklit:Ca. 400 m af asfaltvejen er en P-plads med wc og vand (GPS: 56.89032°, 8.74921°)
- »Salgjerhøj: Ca. 300 m af asfaltvejen er der toilet og rindende vand. (GPS: 56.89356°, 8.78564°)
- »Skarregaard (Se ovenfor)
- »Ejerslev Havn

Indkøb:

- »Min Købmand, (levering efter aftale), Sejersvej 25, Sejerslev, tlf. 97 75 10 05

Landgangssteder:

- »Ved Skibsted Strand ved Flade (GPS: 56.90124°, 8.78749°)
- »Ropsøvej ved Sejerslev (GPS: 56.937683°, 8.840527°)
- »Feggesund færgeleje (GPS 56.974620, 8.922342)
- »Ejerslev Havn (GPS 56.919207, 8.920895)





Enkelhed



Solsangen

Allerhøjeste, almægtige, gode
Herre
din er al ære, lov og pris og al
velsignelse,
dig alene, du højeste, tilkommer
det,
og intet menneske er værdigt at
nævne dit navn!

Lovet være du, Herre, med alle
dine skabninger,
især broder Sol,
som skaber dag, og du oplyser os
ved ham,
og han er skøn og strålende med
stor glans,
på dig, du højeste, er han et billede!
Lovet være du, Herre, for søster
Måne og Stjernerne,
på himlen har du skabt dem, klare
og kostelige og skønne.
Lovet være du, Herre, for broder
Vind
og for luften og skyerne og godt
vejr og al slags vejr,
hvorved du opholder alle dine
skabninger.
Lovet være du, Herre, for søster
Vand,
hvilken er såre nyttig og ydmyg og
kostelig og kysk.
Lovet være du, Herre, for broder
Ild,
ved hvem du oplyser natten,
og han er skøn og liflig og kraftig
og stærk.
Lovet være du, Herre, for vor
søster, Moder Jord,
som opholder os og bærer os
og frembringer alskens frugter og
farvede blomster og græs.
Vi lover og priser Herren og takker
ham og tjener ham I stor
ydmyghed.
Amen



Jeg har ikke ord undervejs, men følelser – skiftevis glæde, sorg og taknemmelighed.

Bedst og mest er det sådan, at jeg bare ER. Det er svært at beskrive, men godt er det alt sammen ☺.

Pilgrim på Caminoen
maj 2015

Et enkelt menneske vover mere og mere at fremstå "afklædt" og vise både sin styrke og svaghed. Ganske enkelt at slippe taget i sig selv og dele ud til andre. At leve enkelt for at andre kan leve

SKVALDERKÅLSPESTO

- 100 g blade fra skvalderkål, gerne lysegrønne, nye skud fra haven ☺
- 50 g cashew nødder
- 50 g parmesan
- 1 fed hvidløg
- saft af en halv citron
- salt

Alt blendes mens der hældes rapsolie i, indtil det har en god konsistens..

Uhhh.. Fantastisk på brød eller til kødretter...God fornøjelse!

Det vigtigste af alt er gratis, hvis bare man kan opdage det.



**Må regndråberne falde blidt
på dine øjenbryn
Må de blide vinde forfriske
din ånd
Må solskinet lette dit hjerte
Må dagens byrder hvile let på
dig
Og må Gud indfolde dig i sin
kærligheds kappe.**

Irsk velsignelse



En mand skal ikke eje mere end han kan tage med sig op i et birketræ.

Finsk ordsprog

En pilgrim beder med
fødderne.

pilgrimspræst
Elisabeth Lidell.

Vi tror på Gud, universets og livets skaber.

Vi tror også på Jesus Kristus, sand Gud og sandt menneske, i hvis efterfølgelse vi hver dag er kaldet til at leve og i enkelhed og selvudgivende kærlighed at tage ansvar for andre mennesker, dyr planter og freden på jorden.

Stefan Edman *Mot alla odds* (Når hjernen tvivler, men hjertet vil tro)

Den rette vej til at blive hel består af skæbnesvangre omveje og vildveje.

C.G. Jung

Sig ganske enkelt:

Ja, jeg vil'

eller:

Nej, jeg vil ikke.

Matth.5,37

EN NY TROSBEKENDELSE ?

Man kan fantasere om, hvad der ville være sket, hvis det store kirkemøde i Nikæa 325 havde besluttet en trosbekendelse, som ikke kun handlede om "Jesu guddommelige natur" men lige så meget om troens praktik.

En bekendelse ikke bare for hjerne og mund, men lige så

Vi har brug for altid at skulle strække op efter noget for at udvikle os som levende mennesker.

Peter Bastian





*Jeg fik vist en dyb, mørk brønd, og
ovenover hang der en spand i et reb.*

*Jeg så spanden blive sænket ned i
brønden, og da den blev trukket op
fra mørket, var den fyldt med rent,
klart vand. Jeg hørte ordene:*

*Dybt i hvert menneske ligger
Åndens renhed. Giv dig tid til at
søge efter den, indtil du har fundet
den, og få den så frem i lyset.*

*Eileen Caddy: Opening doors
within)*

Utan längtan kan man
inta leva.

Ingmar Bergman

Godmorgen, lille land!

Godmorgen, lille land!
Et land med sol, et land med dis,
med kyst af sten og sand,
som havets bølger slikker,
med bakker skabt af is,
koldt eller venligt skiftevis.

Godmorgen, ø ved ø!
Nu ser vi Danmarks buetegn med
blink af hav og sø,
de slanke, lyse broer.
I sol, i blæst, i regn
bærer de os fra egn til egn.

Godmorgen, hver og en,
som sidder ved et morgenbord
fra Skagens hvide gren
til Gedsers lange odde,
på vores prik mod nord
her på den kuglerunde jord.

Godmorgen, stå nu op!
Stå ud af drøm og tankespind og
stræk din tunge krop,
for ingen er alene;
når verden lukkes ind,
bygger vi bro fra sind til sind.

Tekst af Niels Brunse

Kunsten at strække sig





Pilgrimsnoter





Hatten er symbol for beskyringslashed: Det ordner sig nok.

4. etape

Ejerslev Havn, Sdr. Dråby - Nykøbing Mors - ca. 24 km

Startsted: Ejerslev Havn, Utkærvej 10, 7900 Nykøbing M.

Målsted: Morsø Camping, Pavillonvej 1-7, 7900 Nykøbing M.

Afstand langs kystruten:

»Ejerslev Havn – Nykøbing ca 24 km.:

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

- »Sdr Dråby Sportsplads (telt og shelter) som ligger ca. 350 m. fra havnen. Der skulle være kajakvogne til rådighed, men de er ikke altid på deres plads. www.kystruten.dk. Tlf. 21 46 14 95
- »Nykøbing Mors – Refshammer shelter eller teltning, multtoilet - ligger ud til vandet – ca. 700 m fra indsejlingen til havnen.

Campingpladser og Naturlejrpladser:

- »Ruth Jensen, Enghaven 6, Skarum, 97 74 06 35
- »Sdr Dråby Sportsplads: Se ovenfor
- »Campingplads: Morsø Camping. Pavillonvej 1-7, 7900 Nykøbing Mors. Tlf.: 97 71 01 99. Hjemmeside mors-camping.dk. Ligger lige ud til vandet. Det er muligt at gå i land på stranden umiddelbart ud for pladsen
- »Nykøbing Mors – Refshammer shelter eller teltning - se ovenfor.



B&B, kroer m.v.

- »John Schneider, Skarresving 19, Hesselbjerg tlf 30 26 03 44
- »Gunnel Stenskov, Skarresving 21, Hesselbjerg tlf 30 26 03 44
- »John Schneider/Gunnel Stenskov, Hesselbjerg 16 tlf 30 26 03 44
- »Rosengave v/ Agnete Parkegaard,
Kirkesvinget 2, Alsted 24 64 2718
- »Vandrerhjem: Danhostel Nykøbing Mors: Øroddevej 15, 7900
Nykøbing. danhostelmors@mail.dk . Tlf: 97 72 06 17.
Ligger umiddelbart ud til Limfjorden
- »Hotel og restaurant: Pakhuset, Havnen 1, 7900 Nykøbing.
Tlf: 97 92 33 00. Hjemmeside: www.phr.dk.
Ligger umiddelbart i nærheden af havnen..
- »H. Nørgaard, N.A.Christensensvej 15, Nykøbing
- »Annette Boeriis, Bryggergade 13, Nykøbing, 97 72 04 488
- »Alma og Ole Bundgaard, Grønnegade 32, Nykøbing 51 52 08 64
- »Mathiassen, Østergade 44, Nykøbing, tlf 20 72 20 85

Kirker (langs ruten):

- »Ejerslev Kirke
- »Jørsby Kirke
- »Sdr. Draaby Kirke, hvor der er dagsstempel
- »Alsted Kirke
- »Nykøbing Kirke har sit eget stempel

Seværdigheder:

- »Hulhøj: Bakke med udsyn over sælreservaterne: Ejerslev Røn og Blide Røn, samt Livø, Fur og Himmerland.
- »Ejerslev Havn: Hyggelig havn med mini-museum om moler og havnens historie. Vandrerute omkring den tidl. molergrav.
- »Sdr. Dråby: En hyggelig landsby. Absolut en gåtur værd. Her er flere ældre bygninger bl.a en landsbykirke uden tårn. De udgåede træer omkring kirken er lavet til skulpturer af forskellig art.
- »Nykøbing by
- »Museum Mors, Dueholm Kloster, Nykøbing
- »Dansk Støberimuseum, Nørregade 8A
- »Morsø Folkebibliotek (smukt indrettet i det gamle jernstøberi)
- »Div. skulpturer – hent skulpturguide på biblioteket
- »Axel Sandemoses barndomshjem, Færkenstræde, Nykøbing



Spisesteder:

- »Cafeteriaet. Ejerslev Havn
- »Diverse/mange spisesteder i Nykøbing, herunder en del ved havnen

Indkøb:

- »Min Købmand Sejersvej 26, Sejerslev – levering efter aftale. 97 75 10 05
- »Diverse supermarkeder i Nykøbing by

Toiletter/bad:

Ejerslevvang: Toilet – GPS: 56.94545°, 8.9076°

Ejerslev havn: Toilet og bad GPS: 56.918467°, 8.92095°

Ejerslev lyng: Toilet og bad GPS: 56.90955°, 8.910483°

Nykøbing:

- »Nykøbing- Roklub, Sejlklub & Vandrerhjem
- »Div. offentlige toiletter i Nykøbing

Landgangssteder:

- »Ejerslev havn (se ovenfor)
- »Ejerslev lyng (se ovenfor)
- »Sdr. Dråby Mole (GPS 56.879521, 8.842616)
- »Bjørndrup Strand (GPS 56.820054, 8.851627)
- »Nykøbing Østerstrand (roklub, vandrerhjem og campingplads) (GPS 58.789699, 8.877537)
- »Nykøbing Bådeklub -vesthavnen
- »Nykøbing Mors – Refshammer v. shelter



Bekymrings løshed



**Your feet will bring you to where
your heart is.**

Keltisk ordsprog

**Gå, og du skal blive en
anden.**

Må din vej gå dig i møde...

1.
Må din vej gå dig i møde,
og må vinden være dig en ven,
og må solen varme blidt din kind,
og må regnen vande mildt din jord,
indtil vi ses igen,
må Gud holde, holde dig - i sin hånd.

2.
Må din dag se mange timer,
og må natten skænke dig sin fred,
og må mørket læge dine sår,
og må lyset leve i dit blik,
indtil vi ses igen,
må Gud holde, holde dig - i sin hånd.

3.
Må din lut få mange strenge,
og må tanken spænde højt sin flugt,
må din visdom finde til sin brønd
og din latter lette som en fugl,
indtil vi ses igen,
må Gud holde, holde dig - i sin hånd.

4.
Må din tro bevare gløden,
Og dit håb sit stærke vingeslag,
Og må kærligheden fylde dig,
Og din Gud velsigne dig og dit,
Indtil vi ses igen
Må Gud holde, holde dig - i sin
hånd.

Keltisk bortsendelsessalme.
De tre sidste vers af Holger Lissner



**Jeg lægger mig lige så lang jeg er
Strakt ud på jorden
Kigger op mod himlen.
Dovenskaben overmander mig;
Den bevidste gøren-ingenting
fylder mig.
Bare hvile.
Bare være.
Helt uansvarlig.**



Det er en frigørelse af ånden at vandre. Hvad der sker, når man begiver sig ud på vandringer, er radikalt forskelligt. Man kan finde sig selv. Men man kan også glemme sig selv.

Det sker i de lykkelige øjeblikke, hvor man oplever en mystisk forening med naturen, oftest når man er udmattet efter mange timers vandring.

filosof Frederic Gros i "Gå!", 2015



PilgrimMors 2014

Der skal være sol, måne og stjerner

Kærlighed er

Thomas Mann skrev om patriarken Jakob fra det gamle testamente, at han jo som ung mand kom til at elske Rakel, da han så hende stå der ved brønden og hente vand op for at vande hans kameler. De smukke øjne, som duer, tænkte han, de hvide tænder, som gedekid, der lige er kommet fra bad, det mørke hår der svøber sig om hendes ansigt og det søde smilehul i hendes kind.. Men først da han opdagede den lille afvigelse i det perfekte udseende, - da fandt han det, der for alvor satte hans kærlighed i brand og han mærkede en helt særlig ømhed for netop denne kvinde.



En pilgrims sjæl

Pilgrimmen :

hører kaldet og svarer

pakker let til rejsen

går over tærsklen

finder sin vej undervejs

går ud af komfortzonen

begynder forfra

går det ukendte i møde

og vender hjem

*Christine Valter Paintner i The
Soul of a Pilgrim. 2015*



MUMRIKKEN

En stille, skyfri aften sidst i april kom Mumrikken så langt mod nord, at der endnu lå sne hist og her. Han havde vandret hele dagen gennem øde egne og hele tiden hørt trækfuglene skrigende over sig. De var også på vej hjem, sydfra.



Det havde været let at gå,



for rygsækken var næsten tom, og bekymringer havde han ingen af. Han var lykkelig for skoven og vejret og sig selv. Dagen i morgen og dagen i går var lige langt borte, men netop nu lyste solen klar og rød mellem birkene, og luften var sval og mild.



”Det er lige en aften til en sang,” tænkte Mumrikken; ”Til en vise, som skal indeholde én del forventning, to dele forårsmelankoli og ellers kun grænseløs henrykkelse over at få lov til at vandre og være alene og have det godt med sig selv.”

”Forårsvisen” af Tove Jansson

Optræning af fødderne

Nu kommer vi til sagens kerne: Hvad kan jeg gøre selv for at få det bedre med mine fødder?

Tag sko og strømper af og se på Deres fødder.

Der er ingen der har fødder helt mage til.

Ingen andre interesserer sig for *Deres* fødder, som *De* gør.

Kun *De* selv kan forandre dem.

Det er *Dem* selv, der har fået dem til at se ud, som de gør i dag, og det er kun *Dem* selv, der kan forbedre formen og funktionen igen.

Det er ikke for sent – og der kan ændres mere, end *De* tror.

Men det koster en viljesindsats – det er afgørende, om *De* virkelig vil!

Det krogede skal strækkes ud.

Det svage skal trænes op.

Det forkortede skal forlænges.

Det skæve skal have ændret retning.

Det klemte skal have bedre plads.

Helle Gotved:

Ha’ det bedre med fødderne, 1978

Kunsten at komme til sagens kerne





Inlet
er spildet

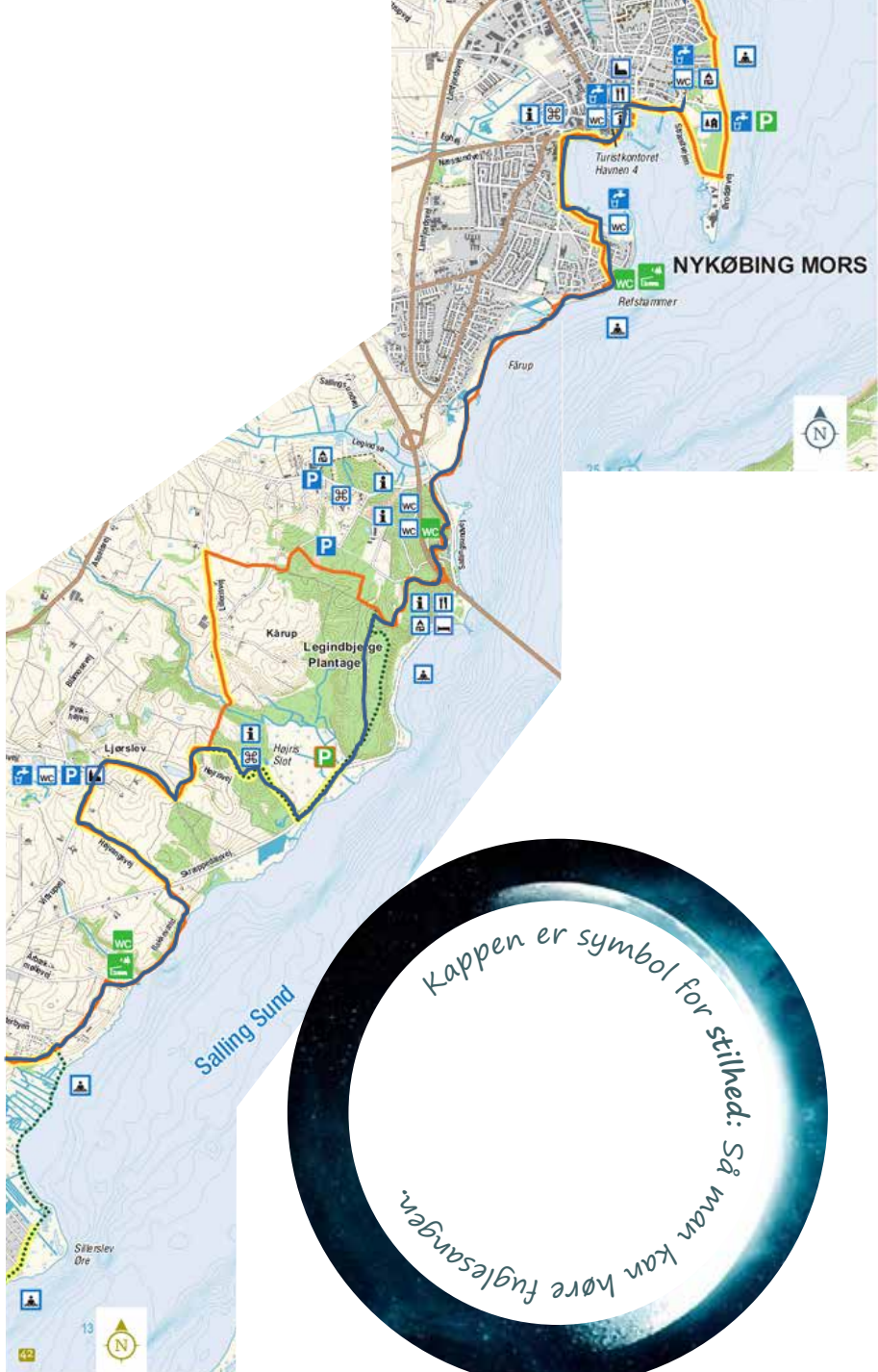


13

Pilgrimsnoter

Stempel til PilgrimMors - kan findes i Nykøbing Kirke





Kappen er symbol for stilhed: Så man kan høre fuglesangen.

5. etape

Nykøbing Mors - Ørding - ca. 21 km.

Startsted: Morsø Camping, Pavillonvej 1-7, 7900 Nykøbing M.

Målsted: Ørding Strand / Ørding Ferieby, 7990 Øster Assels

Afstand langs kyststruten:

»Nykøbing: Ørding Ferieby/ Ørding Strand ca. 19 km

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

»Nykøbing Mors – Refshammer shelter eller teltning - multtoilet ligger ud til vandet – ca. 700 m fra indsejlingen til havnen

»Ørding – Shelter eller teltning – Årbækmøllevej 20, ligger helt ned til vandet – ingen toilet eller vand

Campingpladser og naturlejrpladser:

»Campingplads: Morsø Camping. Pavillonvej 1-7, 7900

Nykøbing. Tlf.: 97 71 01 99. Hjemmeside mors-camping.dk.

Ligger lige ud til vandet. Det er muligt at gå i land på stranden umiddelbart ud for pladsen

»Nykøbing Mors – Refshammer shelter eller teltning, multtoilet - ligger ud til vandet – ca. 700 m fra indsejlingen til havnen

»Sallingsund Campingplads, Sallingsundvej, 106 7900 Nyk.

M sallingsund.dk-camp.dk tlf: 97 72 00 88. Ligger på vestsiden af Sallingsundbroen. Det er ca. 100 m fra vandet.

Mulighed for campinghytter og teltning.

»Ljørslev, Esther Kjeldgaard, Smørdalsvej 18. Tlf 97 76 62 64



B&B, hoteller/kroer og vandrerhjem:

- »Vandrerhjem: Danhostel Nykøbing Mors: Øroddevej 15, 7900 Nykøbing. danhostelmors@mail.dk . Tlf: 97 72 06 17.
Ligger umiddelbart ud til Limfjorden
- »Hotel og restaurant: Pakhuset, Havnen 1, 7900 Nykøbing.
Tlf: 97 92 33 00. Hjemmeside: www.phr.dk.
Ligger i umiddelbar nærhed af havnen..
- »H. Nørgaard, N.A.Christensensvej 15, Nykøbing
- »Annette Boeriis, Bryggergade 13, Nykøbing, 97 72 04 488
- »Alma og Ole Bundgaard, Grønnegade 32, Nyk. M. 51 52 08 64
- »Mathiassen, Østergade 44, Nykøbing,
- »Sallingsund Færgetro, Sallingsundvej 104, 7900 Nykøbing M.
tlf: 97 72 00 88 info@sfkro.dk – ca. 200 m fra vandet
- »B&B: Tove og Ansgar Nygaard, Årbækmøllevej 17, Ørding.
Tlf. 97 76 63 62
- »Feriehuse (3) Årbækmøllevej 20, Henrik Olsen tlf 28 30 31 73

Kirker (langs ruten)

- »Nykøbing Kirke - hvor PilgrimMors stemplet findes
- »Ørding Kirke - hvor dagsstemplet findes

Seværdigheder:

- »Nykøbing by
- »Museum Mors, Dueholm Kloster, Nykøbing
- »Dansk Støberimuseum, Nørregade 8A
- »Morsø Folkebibliotek (smukt indrettet i det gamle jernstøberi)
- »Div. skulpturer – hent skulpturguide på biblioteket
- »Axel Sandemoses barndomshjem, Færkenstræde, Nykøbing
- »Jesperhus Blomsterpark, Legindvej 13 (lige syd for Nykøbing)
- »Legindbjerge og Sallingsundbroen
- »Morsø Gamle Smedje, Ørding



Spisesteder:

- »Diverse/mange/spisesteder i Nykøbing, herunder en del ved havnen.
- »Sallingsund Fægekro

Indkøb:

- »Butikker og supermarkeder i Nykøbing
- »Min Købmand, Skolesvinget 18, Ørding (levering efter aftale) 97 76 40 07

Toiletter/bad (nogle mod betaling)

- »Nykøbing Vandrerhjem
- »Nykøbing Camping
- »Nykøbing Roklub
- »Offentlige toiletter på Kirketorvet i Nykøbing
- »Nykøbing Havn/sejlkлубben
- »Sallingsund Camping

Landgangssteder:

- »Nykøbing Østerstrand (ved vandrerhjem, roklub og campingplads) (GPS 58.789699, 8.877537)
- »Nykøbing Mors – Refshammer v. shelter (GPS 56.821250, 8.862252)
- »V. Sallingsund Fægekro (under Sallingsundbroen) (GPS 56.752212, 8.840297)
- »Ørding Strand.(GPS 56.781291, 8.784121)



Stilhed



PilgrimMors 2014 5. dag *Lad vandet vrimle med fisk, lad der blive et mylder af fugle i luften*

**Verden er fantastisk -
der er så meget liv
derude, hvis man
åbner sig for det**

*Peter A.G. GNAGS i
Aftenshowet*

**I invite you to step outside
and walk mindfully,
present to God's presence
in all things.**

Vi arver ikke jorden af vores
forfædre, vi låner den af vores
børn.

Indiansk ordsprog

The Dancing Monks:



Side 50

Michala Petri - om musik og stilhed



”Det kan virke paradoksalt, at en musiker opfordrer til at slukke musikken for at få mere stilhed i hverdagen. Men jeg mener, at det er en belastning, at vi har så lidt ro og så lidt stilhed i vores liv. Og jeg ser det som et af nutidens stresstegn, hvis man skal bedøve sig med musik, når man arbejder eller er på vej gennem trafikken”.

Michala Petri anerkender, at musik også kan bruges til fordybelse. Men den kan aldrig erstatte behovet for stilhed.

Musik er vigtig, men man skal også kunne rumme stilheden, det er dér, man mærker sig selv, siger

Total taknemmelighed

Lige nu har jeg været igennem en virkelig hård omgang, hvor jeg faktisk var ude at hænge. Og det, som er så mærkeligt er, at da jeg endelig vågnede op her for tre uger siden, eller sådan noget, da har det bare været en fuldkommen jubel. ...

Og der er en eller anden..der er stadigvæk en lille gnavpot engang imellem, der stikker hovedet op, men først og fremmest, så er oplevelsen en eller anden jubel. Du kan godt mærke det nogle gange. Altså en eller anden jubel over at være her simpelthen. Total taknemmelighed. Men det er ikke sådan, at man siger ”tak!” Det er et eller andet med, at man spærrer øjnene op, gør man. Det er faktisk den måde, man siger tak på. Man spærrer øjnene op og ser, hvad der sker og kaster sig ud i det der sker, interagerer med det der sker, ikke?

Peter Bastian : Altid allerede elsket, 2017



Vi kan bøje os for det



Vi kommer fra det fjerne og frygtindgydende smukke, for et nyfødt barn, som åbner øjnene for første gang, er som en stjerne, er som en sol, men vi lever vores liv i det lille og dumme, i de brændte pølser og de vakkende campingbords verden.

Det store og frygtindgydende smukke forlader os ikke, det er her hele tiden, i alt som altid er det samme, i solen og stjernerne, i bålet og i mørket, i det blå tæppe af blomster under træet. Vi kan ikke bruge det til noget, det er for stort til os, men vi kan se på det, og vi kan bøje os for det.

*Karl Ove Knausgaard Om
Foråret, 2016*

FORUNDRING

Rosalind Hursthouse (filosof født 1943) siger, at det er vigtigt at vi finder de gamle dyder frem igen: nøjsomhed, ydmyghed, tilbageholdenhed f.eks. Men vi har også brug for nogle nye dyder. Den vigtigste dyd, vi skal have os opøvet i, det er FORUNDRING. Vi har brug for at få etableret dette fællesskab med verden. Forundres over verdens fuldstændigt mageløse og også tragiske karakter. Og opdage at vi er en del af det her. Det er ikke bare et billigt hotel, hvor vi skal være en nat. Det er her, vi hører til. Det er det, vi er groet ud af.

Kig på skyer, kast dig i havet, gå op på et bjerg, jeg er ligeglad. Selv krammer jeg træer. Det vigtige er, at få øje på, at der er en forbindelse mellem os og verden, som er stærkere end den forskel, der er på os.

Mickey Gjerris.





Mel.: Hans Holm 1988

1. Spænd over os dit himmelsejl.
Rør jorden med din finger.
Lad himmelbuen være spejl
for lyset, som du bringer.
Sæt fredens bue som et skjold
mod mørke, død og krigens vold -
du himmelbuens Herre.

2. Skænk os det klare kildevæld,
som skaber liv i strømmen.
Vi finder ikke kilden selv,

så hold os fast på drømmen:
At du er livets kilde, som
får blinde til at se sig om -
du underfulde Herre.

3. Vær sol på vores mælkevej,
og varm os i din sfære.
Lad Hellig-ilden brede sig,
så vi får mod at bære
vor klode som en blomstereng,
et liv i broget sammenhæng -
du fællesskabets Herre.

Leif Rasmussen 1988.



Kunsten at kramme træer





Pilgrimsnoter





Rygsækken er symbol for fællesskab. Man deler plaster, brød og livserfaringer.

FÆLLESSKAB

6. etape

Ørding - Vester Assels - ca. 18 km.

Startsted: Ørding Strand / Ørding Ferieby, 7990 Øster Assels

Mål: Vester Assels, 7990 Øster Assels

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

- »Ørding (shelter og teltning) Årbækmøllevej 20
- »Sillerslev Havn (for enden af Havnevej)
- »Vester Assels. Pilgrimsstedet ved kirken

Campingpladser og naturlejrpladser:

- »Fjordlundsvej 1, Ø. Assels. Exner, tlf. 97 76 48 20

B&B, hoteller/kroer og vandrerhjem:

- »B&B: Tove og Ansgar Nygaard, Årbækmøllevej 17, Ørding. Tlf. 97 76 63 62
- »Feriehuse (3) Årbækmøllevej 20, Henrik Olsen tlf. 28 30 31 73
- »Strømpehuset (B&B).Ø. Assels v/ Visit Mors tlf. 97 72 04 88

Kirker (langs ruten)

- »Ørding Kirke
- »Ø. Assels Kirke
- »V. Assels Kirke hvor dagens stempel findes

Seværdigheder

- »Sillerslev Havn: fiskerihavn, lystbådehavn og Fiskernes Hus

Spisesteder

- »Café på Sillerslev Havn (kun sommer)



Indkøb

- »Min Købmand, Skolesvinget 18, Ørding
(levering efter aftale) 97 76 40 07
- »Øster Assels Brugsforening, Asselsvej 174,
tlf 97 76 40 07 (levering efter aftale)
- »Diges Lavpris, Asselsvej 184, Ø. Assels, 97 76 41 43
(levering efter aftale)

Toilet/bad:

- »Sillerslev Havn.

Landgangssteder:

- »Ørding Strand.(GPS 56.781291, 8.784121)
- »Sillerslev Havn (GPS 56.681335, 8.729391)





Fællesskab



Jorden kan frembringe nok til at opfylde alle menneskers behov, men ikke alle menneskers grådighed. (Gandhi)

Det handler om at tage hænderne op af den fælles kagedåse og dele ud af småkagerne i stedet for at proppe munden. Mickey Gjerris.

HVIS DER ER NOGET DU HAR BRUG FOR..?

Jeg hørte engang om en stresset forretningsmand, der besluttede sig for at tage fri nogle dage for at rejse væk og slappe af. Han havde hørt, at man kunne bo i et nærliggende kloster til en rimelig pris, og selvom det var fremmed for ham, fandt han det værd at prøve. Han ringede til klosteret og fik at vide, at han var hjertelig velkommen.

Da han ankom til klosteret, blev han ført hen til det enkle og sparsomt møblerede rum, der skulle være hans bolig de næste dage. Den venlige munk, der fulgte ham rundt i klosteret, informerede ham om tiderne for mad og bøn og understregede at alt var frivilligt. Så vendte han sig for at gå, men standsede i døren og tilføjede:

”For resten: Hvis der er noget, du har brug for, så sig endelig til...så skal vi lære dig at undvære det.”

Tomas Sjødin, Der er så meget vi ikke er nødt til, Boedal 2016

There is no need like the lack of a friend.

Keltisk ordsprog





6. dag PilgrimMors 2014

*Gud skabte mennesket i sit billede
som mand og kvinde*

Alting på jorden har et formål,
hver sygdom har en urt, der kan
kurere den og hvert menneske har
en mission.

Indiansk ordsprog.

Grøn kirke

Vi skal se tingene i øjnene og arbejde
på en grøn omstilling.

Og bede!

Spiritualitet er noget, man får givet
når man beder. Og deltager i et
fællesskab, et økologisk fællesskab,
med alt liv.

*Martin Ishøj, sognepræst og stifter
af Grøn Kirke*

Udvis medfølelse

Mickey Gjerris I P1 *De højere
magter: ANSVAR*

”Vi har en klima- og naturkrise og
der skal rigtigt meget teknologi,
videnskab og politik til. Men det er
primært en åndelig krise, vi står i.
Og det har noget at gøre med, at vi
har fået malet os op i det her hjørne,
hvor vi hele tiden ser det som, at det
er enten det, jeg har *lyst til* eller det,
jeg har *pligt til*.

Det er enten os eller naturen, os eller
klimaet.

Og så skal vi til at finde ud af, hvad
der er mest værd.

Der tror jeg, opgaven er at finde ud
af, at det er et fællesskab, det her.
Der er ikke et menneske her og natur
der. Der er et OS, og det hænger
uløseligt sammen.

Vi er så tæt knyttet til denne her
verden. Ikke alene fysisk, men også
mentalt og åndeligt. Og derfor tror
jeg, at opgaven er at gå ned ad det
spor, man kan finde indenfor
dydsetikken, hvor man taler om, at
det man skal, er at opøve sig i de
rette dyder, så det man har *pligt til*
bliver det, man har *lyst til*.

Men der har vi fået lavet en
fortælling i vores kultur I øjeblikket
om, at mennesket er et egoistisk,
rationelt væsen, der primært er ude
på at få opfyldt sine egne behov.



Og så er naturen blevet en slags scene, det skal foregå på. Og den tror jeg, det handler om at få vendt om, så vi tror på, at det at GIVE også er at FÅ.

Dalai Lama siger: *Hvis du vil gøre andre mennesker glade, så udvis medfølelse. Hvis du selv vil være glad, så udvis medfølelse.*

Og der tror jeg, er der er noget at hente.

At vi får fortalt nogle nye fortællinger om, hvad det gode liv er. Så vi både får mod til at gå ned ad det spor, men også et håb om, at det ikke er at ofre det gode liv.

Det er at få et andet slags liv.

Men det betyder ikke, at det ikke er godt.”

Den måde, du behandler dit medmenneske på, viser mig, om du har mødt Gud eller ej.
Rabbinsk visdom

Før du kan forstå en mand, må du vandre en mil i hans mokkasiner.
Indiansk ordsprog

RYGSÆKKEN

Det ydre fællesskabs metafor er rygsækken. Her opbevarer pilgrimmen brød og drikke, tøj og plaster, salve og rosiner. En bog.

Man lærer at dele ud af det man har, af sit eget indre og ydre forråd.

Hvorfor blive døbt?

Peter Bastian: Altid allerede elsket, 2017

Fordi jeg mærkede den der vilde længsel efter at kaste mig ud på de tusind favne, eller hvad man skal sige. Altså kaste mig ud i et eller andet, jeg aldrig havde overvejet, uden sikkerhedsnet.



Og der var en afgørende detalje, meget ejendommeligt, i al ubeskedenhed så oplevede jeg den længsel som gensidig. Det var meget mærkeligt. Så hører jeg Thomas Keating tilfældigvis på nettet. Han er en gammel trappistmunk på over 90 år. En klog mand. Og han siger to ting, som ramte mig: ”Ånden længes lige så meget efter dig, som du længes efter ånden”. Og den anden ting, det er: ”Ånden virker i det skjulte.”



BØN

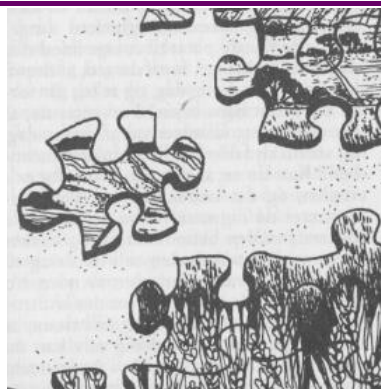
Bøn er det modsatte af magi, for i bønner kan man ikke have magt. Man kan ønske, håbe, tro og råbe og i sit stille hjerte kan man bære bevidstheden om, at noget godt må ske for verden og for én selv og for alle, man elsker. Men man kan ikke med bønner tvinge noget frem.

Bønner er og bliver en ”rugen”, en venten, en længsel, som bæres åbent frem mod en usynlig samtalepartner. Og denne partner taler ind imellem tilbage, som en stille stemme, et nærvær, et håb, en indre bevægelse, der giver ro og fornyet lys.

Bøn er stilhed, eftertanke, en evne til at ”falde i staver”, til at stirre på en flue, der vandrer hen over gulvtæppet.

Bøn er evnen til at gå i stå midt i det hele og falde ind i et andet rum, hvor det ikke er hverdagens fortravlethed, der fylder.

Elizabeth Knox-Seith: Du er min ø i havet



Jeg fik vist et puslespil, der lå spredt ud over et stort bord. Jeg iagttog, hvordan puslespillet efterhånden blev samlet, og jeg så hvordan hver brik passede perfekt ind på sin rette plads. Jeg hørte ordene:

Når du befinder dig på din rette plads og spiller din specielle rolle, kan der ingen konflikter opstå, og Min plan kan udfolde sig i sand fuldkommenhed.

Eileen Caddy: Opening doors
(within)

Kunsten at finde sin rette plads





Pilgrimsnoter



Korset er symbol for åndelighed. Grænserne mellem det jordiske og det himmelske viskes ud



7. etape

V. Assels - Karby - ca. 18 km.

evt. via Agerø og Næssund færgeleje

Startsted: Vester Assels kirke, 7990 Øster Assels

Målsted: Karby, 7960 Karby

Afstande langs kyststruten:

»V. Assels – Karby direkte : 18 km

»Omvej via Agerø: + 4 km

»Omvej via Næssund Færgeleje +6 km

Overnatningsmuligheder:

Shelters:

»Thissinghuse Havn

»Næssund ved færgelejet

Campingpladser og naturlejrpladser

»Ingen

B&B, hoteller/kroer og vandrerhjem

»Mia og Michael Koch (B&B), Næssundvej 520 (ved færgelejet)
tlf. 53.32.34.03

»Karby Kuber. Ørndrupvej 50, Karby (klassisk vandrerhjem)
Ebba Frøslev, tlf 52 39 00 64

»Strømpehuset (B&B).Ø. Assels v/ Visit Mors tlf. 97 72 04 88

Kirker (langs ruten)

»V. Assels Kirke

»Agerø Kirke (naturkirke) har sit eget stempel

»Skovkirken ved Karby Præstegård

»Karby Kirke hvor dagsstempet findes



Seværdigheder

- »Thissing Sø/ Thissing Vig –
Mors' største vådområde – smuk natur
- »Galleri Aspekt v/ kunstneren "Topper" Glomstrupvej 25,
efter aftale tlf. 9776 25 24
- »Agerø Fuglereservat ejet af DOF, Fugleværnsfonden.
Et område på 26 ha. Verdenskendt for sin bestand af
rastende lysbugede knortegæs
- »Årbjerg Torn. En bronzealderhøj, (23m o.h.)
hvorfra der er en formidabel udsigt
- »Skovkirken ved Karby præstegård. Lille ydmyg,
men stemningsfulde kirke etableret af minikonfirmander i
præstegårdens tidl. hønsehus. Se billede side på 9.

Spisesteder

- »Ingen

Indkøb

- »Hvidbjerg Købmandsgård; Næssundvej 358, Hvidbjerg
tlf 97 76 23 22 (levering efter aftale)
- »Øster Assels Brugsforening, Asselsvej 174, tlf 97 76 40 07
(levering efter aftale)
- »Diges Lavpris, Asselsvej 184, Ø. Assels, 97 76 41 43
(levering efter aftale)

Toiletter/bad

- »Thissinghuse Havn
- »Næssund færgeleje (toilet)

Landgangssteder

- »Dæmningen til Agerø (østsiden) (GPS 56.725184; 8.575675)
- »Thissinghuse Havn (GPS 56.718465, 8.627293)
- »Færgelejet ved Nees/Næssund (GPS: 56.737367°, 8.505167°)





Åndelighed



VIRIDITAS ("GRØNHED")

Jeg er brisen, som vugger alt
grønt på jorden
Jeg opmuntrer planterne til at
blomstre og bære frugt
Jeg er regnen, som kommer fra
duggen
den, som får græsserne til at le
af livsglæde.

(Hildegard)

DDS 249 v.8

Det er som en ånd gennem lukkede
døre i kød og i blod,
der sender os, siger os, hvad vi skal
gøre, og indgyder mod
så den, der er bange for hån og for
stening,
tør gøre i dag, hvad der evigt gir
mening.

Hans Anker Jørgensen, 2000

Musikalitet er evnen til at
opleve mangfoldigheden
som en énhed.

Peter Bastian





7. dag PilgrimMors 2014

Hvilepladsen

Gud hvilede på den syvende dag. Efter nogle dage at have arbejdet hårdt med at skabe vores jord, tillod Skaberen sig at være uproduktiv og tage det roligt.

Menneskets behov for hvile i den slidsomme hverdag synes at være uendelig. Det er blevet en stor kunst at drosle ned mentalt og fysisk og komme til en indre hvile, hvor man kan slippe taget i alt det, der ligger uden for én selv og bare være og hvile. De fleste når ikke dertil. Det opskruede tempo og den forhøjede arbejdsindsats gør det næsten umuligt, selv i en ferie, at komme til indre ro.

Det, der er så ufattelig stærkt ved kristendommen er, at den har hjertet med. Uden det element vil enhver spiritualitet være halt. Du kan have en meget dyb oplevelse af væren og af det skabende, men hvis du ikke kan falde på knæ for noget, der er større end dig selv, så er det hele lige meget.

Peter Bastian, 2013



Åndelighed er jo langt mere end organiseret religion det er forundring over Det Grænseløse Livsmysterium det er den tanke at universet ikke bare er død materie men også levende ånd, det som kan give mening og mål for eksistensen.

Martin Lønnebo i "Jordens og sjælens overlevelse" (2009)



TURAS

Kelterne elskede spiral-formen, som man kan se på deres kunst. Her er alt i tilværelsen vævet sammen i et stort væv .

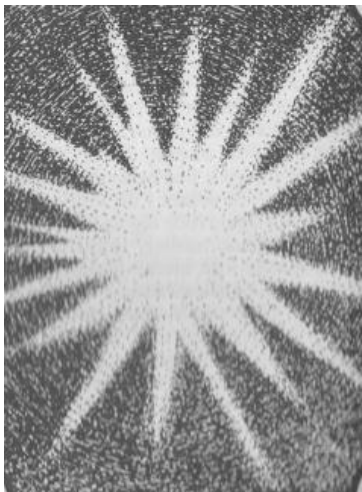
De havde en dyb forståelse for at vandring giver bønnen krop og det at gå i cirkler hjælper med at til at få hjernen ud af sin lineære tankegang. Når vi træffer vigtige afgørelser i livet forventer vi ofte at næste skridt eller hele vejen skal ligge åbenlys foran os. Måske kan vi lære af kelterne at bevæge os i cirkelbevægelser indad med dyb opmærksomhed på, hvad der sker i øjeblikket.

ÅND HAR KROP.

dr.theol. Anna Marie Aagaard

Man skal leve som en
stjerne og lyse,
det ved jeg nu.

Jon Kalman Stefansson



Jeg fik vist en stor lyskugle. der udgik klare lysstråler fra den, og meget mørke stråler gik tilbage til den. Jeg hørte ordene:

Når du har været cyklussen rundt, vil du vende tilbage til Mig, kilden til alt liv, og du vil blive ét med Mig, således som du var det i begyndelsen.

(Eileen Caddy: Opening doors)

I er verdens lys.

En by, der ligger på et bjerg, kan ikke skjules. Man tænder heller ikke et lys og sætter det under en skæppe, men i en stage, så det lyser for alle i huset. Mt. 5,14-15



Test dit økologiske fodaftryk

Danmark er blandt de lande, hvor indbyggerne belaster kloden allermost i hele verden. Kun de to olielande Qatar og De arabiske Emirater overgår danskerne i belastning af kloden.

Vi belaster altså naturen mere end indbyggerne i USA, som mange tror er større miljøbelastere end danskerne.

Hvis alle på Jorden forbrugte lige så meget som danskerne, skulle der fire jordkloder til at dække forbruget.

Hvordan er dit økologiske fodaftryk? Verdensnaturfonden har lavet en test, som viser hvor meget vi hver især belaster naturen gennem det, vi spiser, det tøj vi går i, hvor meget vi rejser og meget mere.



Du kan teste dig selv på footprint.wwf.org.uk
Testen er på engelsk og lavet af WWF (Verdensnaturfonden) i England.

Testen kan ikke overføres direkte til danske forhold, men viser klart hvilken betydning vores forbrug og vores handlinger har på vores belastning af naturen.

Hvor stort er dit økologiske fodaftryk ifølge testen?

Hvad skal der til, hvis dit økologiske fodaftryk skal blive mere bæredygtigt?

Hvad kan du ændre på uden at miste livskvalitet?

Prøv testen igen og undersøg, hvor meget det hjalp.

Kunsten at åbne nye døre



elsket & perfekt



Pilgrimsnoter

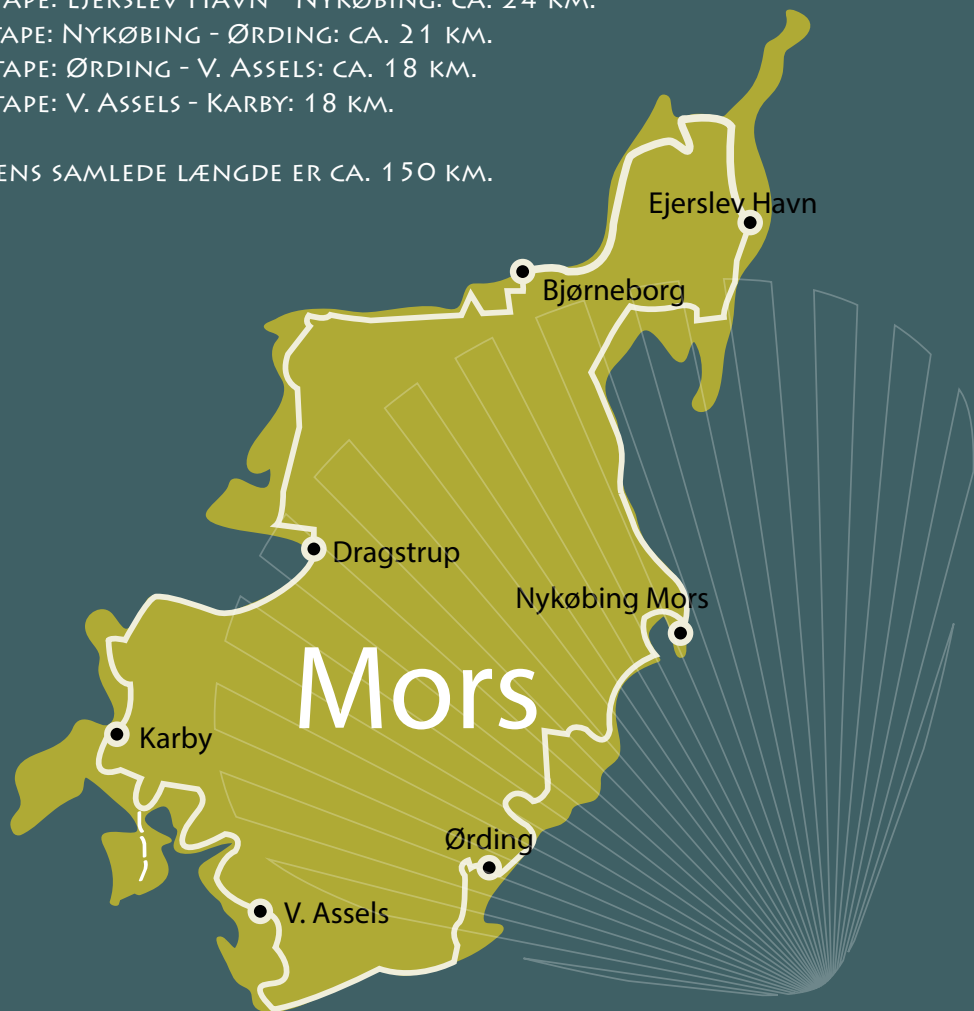
Stempel til Pilgrimsmanden i Agerø Kirke



Dagsruterne

1. ETAPE: KARBY - DRAGSTRUP CA. 21 KM.
2. ETAPE: DRAGSTRUP - BJØRNEBORG: CA. 25 KM. .
3. ETAPE: BJØRNEBORG - EJERSLEV HAVN: CA. 23 KM.
4. ETAPE: EJERSLEV HAVN - NYKØBING: CA. 24 KM.
5. ETAPE: NYKØBING - ØRDING: CA. 21 KM.
6. ETAPE: ØRDING - V. ASSELS: CA. 18 KM.
7. ETAPE: V. ASSELS - KARBY: 18 KM.

TURENS SAMLEDE LÆNGDE ER CA. 150 KM.



Pilgrim Mors

Sæt farten ned - og tag støvlerne på!